

## Información general

### **Acerca de... el tétanos**

#### **¿Qué es el tétanos?**

El tétanos, comúnmente llamado bloqueo de la mandíbula, es una infección bacteriana que afecta el sistema nervioso. La bacteria que causa la infección produce una toxina (veneno) que hace que los músculos se tensen o “bloqueen”. El tétanos es extremadamente raro en los Estados Unidos pero sigue siendo común en algunos países. El tétanos es una infección grave que puede ser fatal. Se registraron dos casos de tétanos en Indiana en 2009 y ningún caso en 2010.

#### **¿Cuáles son los síntomas del tétanos?**

Un primer signo común del tétanos es la rigidez muscular en la mandíbula, seguida de rigidez del cuello, dificultad para tragar, rigidez de los músculos abdominales, espasmos musculares, sudoración y fiebre. Las complicaciones del tétanos pueden incluir: espasmos de los músculos respiratorios, fracturas de la columna vertebral o de los huesos largos, presión arterial alta, latidos del corazón anormales, coagulación de los vasos sanguíneos del pulmón, neumonía, coma y la muerte.

#### **¿Cómo se propaga el tétanos?**

La bacteria del tétanos por lo general se encuentra en el ambiente, en especial, en los suelos contaminados con estiércol. La bacteria del tétanos por lo general ingresa al organismo a través de una herida punzante contaminada con tierra o excrementos (heces) de animales o seres humanos. La bacteria también puede ingresar a través de quemaduras, cortes y rasguños contaminados y por medio de drogas ilícitas contaminadas que se inyectan. En muy pocos casos, el tétanos ocurre luego de procedimientos quirúrgicos realizados en condiciones poco higiénicas. El tétanos no se transmite de persona a persona.

#### **¿Quiénes están en riesgo de contraer el tétanos?**

Las personas que no tienen la vacuna contra el tétanos actualizada pueden estar en riesgo de contraer esta enfermedad, en especial, si presentan una herida contaminada y no son evaluados por un proveedor de cuidados médicos.

### **¿Cómo sé si tengo tétanos?**

Consulte con su proveedor de cuidados médicos si tiene una herida, en especial, una herida punzante, con aspecto sucio o contaminado o que parece estar infectada: roja, inflamada, caliente al tacto y dolorosa. De acuerdo con la fecha de su última vacuna, su proveedor de cuidados médicos puede recomendarle una dosis de refuerzo de la vacuna contra el tétanos.

### **¿Cómo se trata el tétanos?**

Las heridas deben lavarse en profundidad lo antes posible después de la lesión. Si no se dio la vacuna contra el tétanos en los últimos 10 años, se debe administrar una sola dosis de refuerzo el mismo día que sufrió la lesión. En el caso de las heridas graves, el refuerzo se puede administrar si pasaron más de cinco años desde la última dosis. Su proveedor de cuidados médicos también puede recomendarle la inmunoglobulina del tétanos (TIG), antitoxinas o antibióticos.

### **¿Cómo se puede prevenir el tétanos?**

Se encuentran disponibles diversas vacunas para prevenir el tétanos. La vacuna contra el tétanos se combina con las vacunas de la difteria y la tos ferina en diferentes cantidades para niños y adultos. Los adultos deben recibir la vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) cada 10 años. La vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap), que también protege contra la tos ferina (tos convulsa), se puede utilizar para reemplazar una dosis de Td de rutina para adultos y adolescentes. Los niños deben recibir las dosis recomendadas de las vacunas DTap, Tdap, DT o Td en el cronograma adecuado. Su proveedor de cuidados médicos puede determinar la vacuna apropiada para usted.

Toda la información presentada tiene por objeto el uso público. Para obtener más información, consulte: <http://www.immunizationinfo.org/es/vaccines/tetanos>

Esta página se revisó por última vez el 7 de diciembre de 2011.